



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Frank, Ramona

Verein: V&M Herrgesell Laufteam
Startnummer: 32

Strecke: 9,60 km
Sprint

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:10

Geschwindigkeit: 6,42 km/h
Laufleistung: 8:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 410 (von 550)
Strecken-Platzierung/Frauen: 99 (von 174)
Bestzeit der Strecke: 53:53

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:43