



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Metzner, Maik**

Verein: Schöneck  
Startnummer: 503

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:25:28**

Geschwindigkeit: 6,74 km/h  
Laufleistung: 8:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 420 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 319 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 52(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:42