



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Gray, Silke

Verein: Cool Running
Startnummer: 215

Strecke: 9,60 km
Sprint

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:55

Geschwindigkeit: 5,87 km/h
Laufleistung: 9:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 474 (von 550)
Strecken-Platzierung/Frauen: 131 (von 174)
Bestzeit der Strecke: 53:53

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:43