



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Worech, Susan

Verein: sportklinik.Erfurt  
Startnummer: 479

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:20

Geschwindigkeit: 5,91 km/h  
Laufleistung: 9:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 465 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 127 (von 174)  
Bestzeit der Strecke: 53:53

Kategorie-Platzierung: 24(von 34)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:43