



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Almroth, Sophie**

Verein: SV Emleben  
Startnummer: 162

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:31:31**

Geschwindigkeit: 6,29 km/h  
Laufleistung: 9:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 471 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 130 (von 174)  
Bestzeit der Strecke: 53:53

Kategorie-Platzierung: 36(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:48