



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Michi, Heiko

Verein: Erfurt
Startnummer: 484

Strecke: 9,60 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:15

Geschwindigkeit: 5,85 km/h
Laufleistung: 9:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 481 (von 550)
Strecken-Platzierung/Männer: 346 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 30(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 55:00