



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Kappitz, Nicole**

Verein: Kenias Reserveteam  
Startnummer: 334

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:30

Geschwindigkeit: 5,84 km/h  
Laufleistung: 9:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 485 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 136 (von 174)  
Bestzeit der Strecke: 53:53

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:43