



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Ebert, Thomas

Verein: Kenias Reserveteam  
Startnummer: 230

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:30

Geschwindigkeit: 5,84 km/h  
Laufleistung: 9:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 486 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 349 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 67(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:49