



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Fricke, Christian

Verein: Einzelkämpfer  
Startnummer: 381

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:36

Geschwindigkeit: 5,83 km/h  
Laufleistung: 9:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 491 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 353 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 69(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:49