



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Panse, Jens**

Verein: Laufrausch Rudolstadt  
Startnummer: 1123

Strecke: 17,60 km

Expert

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:00:30

Geschwindigkeit: 8,46 km/h

Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 449)

Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 13(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:41