



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Spangenberg, Marco**

Verein: Lauffreunde Schmira  
Startnummer: 1513

Strecke: 17,60 km

Expert

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:48

Geschwindigkeit: 8,67 km/h

Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 449)

Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 30(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:41