



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Langer, Frank

Verein: THORWART  
Startnummer: 383

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:26

Geschwindigkeit: 5,72 km/h  
Laufleistung: 9:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 508 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 362 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 17(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:54