



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Kern, Denis**

Verein: Koma Gera OCR  
Startnummer: 317

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:33:28**

Geschwindigkeit: 5,78 km/h  
Laufleistung: 9:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 499 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 356 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 57(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:42