



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Fröhlich, Rainer**

Verein: Train hard with a Smile  
Startnummer: 353

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:33:06**

Geschwindigkeit: 6,19 km/h  
Laufleistung: 9:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 495 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 354 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:54