



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Fröhlich, Rainer

Verein: Train hard with a Smile
Startnummer: 353

Strecke: 9,60 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:06

Geschwindigkeit: 5,80 km/h
Laufleistung: 9:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 495 (von 550)
Strecken-Platzierung/Männer: 354 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 48:54