



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

### Seifert, Manuela

Verein: Gutenberg Gymnasium Erfurt  
Startnummer: 238

Strecke: 9,60 km

Sprint

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:21

Geschwindigkeit: 5,80 km/h

Laufleistung: 10:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 533 (von 550)

Strecken-Platzierung/Frauen: 164 (von 174)

Bestzeit der Strecke: 53:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:51