



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Langbein, Rüdiger

Verein: Cool Runnings
Startnummer: 1437

Strecke: 17,60 km
Expert

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:06:48

Geschwindigkeit: 8,33 km/h
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 262 (von 528)
Strecken-Platzierung/Männer: 243 (von 449)
Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 28(von 48)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:16