



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Fröhlich, Robin**

Verein: Train hard with a Smile  
Startnummer: 358

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:39:45**

Geschwindigkeit: 5,41 km/h  
Laufleistung: 10:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 535 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 370 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 73(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:49