



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Hölzer, Ralph

Verein: Proud athletes
Startnummer: 1614

Strecke: 17,60 km
Expert

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:46

Geschwindigkeit: 7,86 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 288 (von 528)
Strecken-Platzierung/Männer: 266 (von 449)
Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 51(von 97)
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:26