



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Dietrich, Frank

Verein: HELBING  
Startnummer: 1410

Strecke: 17,60 km  
Expert

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:56

Geschwindigkeit: 7,88 km/h  
Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 331 (von 528)  
Strecken-Platzierung/Männer: 304 (von 449)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 40(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:41