



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Hering, Frank

Verein: Saalfeld  
Startnummer: 1557

Strecke: 17,60 km  
Expert

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:01

Geschwindigkeit: 7,23 km/h  
Laufleistung: 8:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 388 (von 528)  
Strecken-Platzierung/Männer: 350 (von 449)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 22(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:41