



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Semm, Rona**

Verein: Rudolstadt  
Startnummer: 1444

Strecke: 17,60 km  
Expert

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:23:13**

Geschwindigkeit: 7,37 km/h  
Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 400 (von 528)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:01

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:01