



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Niessner, Dirk

Verein: 500gr Gehacktes  
Startnummer: 298

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:40

Geschwindigkeit: 7,32 km/h  
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 337 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 273 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 44(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:42