



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Elsässer, Gisela**

Verein: Laufladen Erfurt - OCR Team  
Startnummer: 1499

Strecke: 17,60 km

Expert

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:24:51**

Geschwindigkeit: 7,29 km/h

Laufleistung: 8:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 409 (von 528)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 1:35:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:51