



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Kadyrov, Ruslan

Verein: Bremen  
Startnummer: 1475

Strecke: 17,60 km  
Expert

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:30:55

Geschwindigkeit: 6,76 km/h  
Laufleistung: 8:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 455 (von 528)  
Strecken-Platzierung/Männer: 398 (von 449)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 96(von 108)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:47