

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

**adriaens, herman**

triamo

Altersklasse: Senioren 3 (50-54 Jahre) (MS30)

**Platz in der Altersklasse: 3**

**Gesamtplatzierung: 24**

**Gesamtzeit: 02:59:16**

Schwimmen: 00:39:16,0

Rad: 01:29:05,0

Lauf: 00:50:55,0

Henneseer, den 18.06.2016

# Urkunde

## Meschede am Henneseer