



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Bruch, Guido

Gesamt-Zeit: 1:31:02

Verein: Turnverein Griesenbrauck

Startnummer: 190

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	20:51	29:47	7	5:47	74	10:14	0,70	20:51	29:47	7	5:47	75	20:51
Wechsel S -> R	-	2:30	-	3	0:18	18	0:47	0,70	23:21	33:21	7	5:38	62	23:21
Schwimmen Ges	0,70	23:21	33:21	7	5:38	62	23:21	0,70	23:21	33:21	7	5:38	62	23:21
Rad netto	20,00	42:28	2:07	4	6:02	36	8:30	20,70	1:05:49	3:10	4	11:40	42	16:36
Wechsel R -> L	-	1:36	-	3	0:15	21	0:35	20,70	1:07:25	3:15	4	11:55	41	16:55
Rad Gesamt	20,00	44:04	2:12	4	6:17	35	8:49	20,70	1:07:25	3:15	4	11:55	41	16:55
Lauf	5,00	23:37	4:43	6	3:41	38	6:07	25,70	1:31:02	3:32	4	15:36	40	21:50