



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Kerksiek, Nicole

Gesamt-Zeit: 1:34:25

Verein: Bielefeld

Startnummer: 141

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	15:43	22:27	3	1:48	6	2:18	0,70	15:43	22:27	3	1:48	6	2:18
Wechsel S -> R	-	2:57	-	1	-	7	0:48	0,70	18:40	26:40	2	0:51	6	2:13
Schwimmen Ges	0,70	18:40	26:40	2	0:51	6	2:13	0,70	18:40	26:40	2	0:51	6	2:13
Rad netto	20,00	47:51	2:23	2	4:00	14	4:18	20,70	1:06:31	3:12	2	4:51	9	6:18
Wechsel R -> L	-	2:01	-	3	0:12	11	0:40	20,70	1:08:32	3:18	2	4:34	9	6:53
Rad Gesamt	20,00	49:52	2:29	2	3:43	12	4:40	20,70	1:08:32	3:18	2	4:34	9	6:53
Lauf	5,00	25:53	5:10	1	-	13	5:11	25,70	1:34:25	3:40	2	2:13	11	9:40