



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Kerksiek, Nicole

Gesamt-Zeit: 1:34:25

Verein: Bielefeld

Startnummer: 141

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Schwimmen nett | 0,70 | 15:43 | 22:27 | 3 | 1:48 | 6 | 2:18 | 0,70 | 15:43 | 22:27 | 3 | 1:48 | 6 | 2:18 |
| Wechsel S -> R | - | 2:57 | - | 1 | - | 7 | 0:48 | 0,70 | 18:40 | 26:40 | 2 | 0:51 | 6 | 2:13 |
| Schwimmen Ges | 0,70 | 18:40 | 26:40 | 2 | 0:51 | 6 | 2:13 | 0,70 | 18:40 | 26:40 | 2 | 0:51 | 6 | 2:13 |
| Rad netto | 20,00 | 47:51 | 2:23 | 2 | 4:00 | 14 | 4:18 | 20,70 | 1:06:31 | 3:12 | 2 | 4:51 | 9 | 6:18 |
| Wechsel R -> L | - | 2:01 | - | 3 | 0:12 | 11 | 0:40 | 20,70 | 1:08:32 | 3:18 | 2 | 4:34 | 9 | 6:53 |
| Rad Gesamt | 20,00 | 49:52 | 2:29 | 2 | 3:43 | 12 | 4:40 | 20,70 | 1:08:32 | 3:18 | 2 | 4:34 | 9 | 6:53 |
| Lauf | 5,00 | 25:53 | 5:10 | 1 | - | 13 | 5:11 | 25,70 | 1:34:25 | 3:40 | 2 | 2:13 | 11 | 9:40 |