



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Buchholz, Lars

Gesamt-Zeit: 2:29:42

Verein: Eslohe

Startnummer: 329

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	24:54	17:47	1	-	3	2:30	1,40	24:54	17:47	1	-	3	2:30
Wechsel S -> R	-	2:50	-	3	0:35	11	0:58	1,40	27:44	19:48	2	0:19	5	3:05
Schwimmen Ges	1,40	27:44	19:48	2	0:19	5	3:05	1,40	27:44	19:48	2	0:19	5	3:05
Rad netto	44,00	1:17:07	1:45	1	-	2	4:04	45,40	1:44:51	2:18	1	-	2	6:04
Wechsel R -> L	-	2:14	-	3	0:35	13	0:41	45,40	1:47:05	2:21	1	-	3	1:16:15
Rad Gesamt	44,00	1:19:21	1:48	1	-	2	4:45	45,40	1:47:05	2:21	1	-	3	1:16:15
Lauf	10,00	42:37	4:15	3	1:54	5	1:54	55,40	2:29:42	2:42	1	-	2	7:20