



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Falkenthal-Schoppmeier, Barbara

Gesamt-Zeit: 1:33:58

Verein: Trifun Hennesee

Startnummer: 103

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	19:20	27:37	3	1:21	18	5:55	0,70	19:20	27:37	3	1:21	18	5:55
Wechsel S -> R	-	3:25	-	2	0:51	13	1:16	0,70	22:45	32:30	2	1:06	18	6:18
Schwimmen Ges	0,70	22:45	32:30	2	1:06	18	6:18	0,70	22:45	32:30	2	1:06	18	6:18
Rad netto	20,00	45:03	2:15	1	-	8	1:30	20,70	1:07:48	3:16	1	-	11	7:35
Wechsel R -> L	-	1:21	-	1	-	1	-	20,70	1:09:09	3:20	1	-	10	7:30
Rad Gesamt	20,00	46:24	2:19	1	-	7	1:12	20,70	1:09:09	3:20	1	-	10	7:30
Lauf	5,00	24:49	4:57	1	-	10	4:07	25,70	1:33:58	3:39	1	-	10	9:13