



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

**Matysiak, Frank**

**Gesamt-Zeit: 1:34:35**

Verein: Köln

Startnummer: 123

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	16:19	23:18	6	3:16	31	5:42	0,70	16:19	23:18	6	3:16	32	16:19
Wechsel S -> R	-	3:08	-	8	0:56	36	1:25	0,70	19:27	27:47	5	4:12	27	19:27
Schwimmen Ges	0,70	19:27	27:47	5	4:12	27	19:27	0,70	19:27	27:47	5	4:12	27	19:27
Rad netto	20,00	45:44	2:17	14	11:46	51	11:46	20,70	1:05:11	3:08	11	15:58	40	15:58
Wechsel R -> L	-	1:56	-	3	0:39	36	0:55	20,70	1:07:07	3:14	11	16:37	40	16:37
Rad Gesamt	20,00	47:40	2:23	14	12:25	50	12:25	20,70	1:07:07	3:14	11	16:37	40	16:37
Lauf	5,00	27:28	5:29	15	7:39	66	9:58	25,70	1:34:35	3:40	13	24:16	48	25:23