



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Gockel, Marc

Gesamt-Zeit: 2:29:50

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Startnummer: 312

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 47)
Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:29:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	24:55	17:47	2	0:01	4	2:31	1,40	24:55	17:47	2	0:01	4	2:31
Wechsel S -> R	-	2:30	-	2	0:15	7	0:38	1,40	27:25	19:35	1	-	3	2:46
Schwimmen Ges	1,40	27:25	19:35	1	-	3	2:46	1,40	27:25	19:35	1	-	3	2:46
Rad netto	44,00	1:20:03	1:49	2	2:56	4	7:00	45,40	1:47:28	2:22	2	2:37	4	8:41
Wechsel R -> L	-	1:39	-	1	-	2	0:06	45,40	1:49:07	2:24	2	2:02	5	1:18:17
Rad Gesamt	44,00	1:21:42	1:51	2	2:21	4	7:06	45,40	1:49:07	2:24	2	2:02	5	1:18:17
Lauf	10,00	40:43	4:04	1	-	1	-	55,40	2:29:50	2:42	2	0:08	3	7:28