



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

**Gockel, Marc**

**Gesamt-Zeit: 2:29:50**

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten  
Startnummer: 312

Strecke: 55,40 km  
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 47)  
Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:  
Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:29:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	24:55	17:47	2	0:01	4	2:31	1,40	24:55	17:47	2	0:01	4	2:31	
Wechsel S -> R	-	2:30	-	2	0:15	7	0:38	1,40	27:25	19:35	1	-	3	2:46	
Schwimmen Ges	1,40	27:25	19:35	1	-	3	2:46	1,40	27:25	19:35	1	-	3	2:46	
Rad netto	44,00	1:20:03	1:49	2	2:56	4	7:00	45,40	1:47:28	2:22	2	2:37	4	8:41	
Wechsel R -> L	-	1:39	-	1	-	2	0:06	45,40	1:49:07	2:24	2	2:02	5	1:18:17	
Rad Gesamt	44,00	1:21:42	1:51	2	2:21	4	7:06	45,40	1:49:07	2:24	2	2:02	5	1:18:17	
Lauf	10,00	40:43	4:04	1	-	1	-	55,40	2:29:50	2:42	2	0:08	3	7:28	