



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

Unkel, Wibke

Gesamt-Zeit: 1:34:56

Verein: Arnsberg

Startnummer: 138

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	18:16	26:05	4	4:51	15	4:51	0,70	18:16	26:05	4	4:51	15	4:51	
Wechsel S -> R	-	2:34	-	1	-	3	0:25	0,70	20:50	29:45	4	4:08	15	4:23	
Schwimmen Ges	0,70	20:50	29:45	4	4:08	15	4:23	0,70	20:50	29:45	4	4:08	15	4:23	
Rad netto	20,00	47:33	2:22	2	0:44	11	4:00	20,70	1:08:23	3:18	3	4:52	12	8:10	
Wechsel R -> L	-	2:10	-	1	-	15	0:49	20,70	1:10:33	3:24	3	4:41	12	8:54	
Rad Gesamt	20,00	49:43	2:29	2	0:33	11	4:31	20,70	1:10:33	3:24	3	4:41	12	8:54	
Lauf	5,00	24:23	4:52	2	1:58	8	3:41	25,70	1:34:56	3:41	3	3:02	12	10:11	