



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

**Nockemann, Charlotte**

**Gesamt-Zeit: 45:32**

Verein: Arnsberg

Startnummer: 21

Strecke: 6,24 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 31:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 44:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,04	1:48	45:00	3	0:11	3	0:11	0,04	1:48	45:00	3	0:11	3	0:11
Wechsel S -> R	-	2:49	-	5	0:29	11	0:29	0,04	4:37	115:24	4	0:26	6	0:26
Schwimmen Ges	0,04	4:37	115:24	4	0:26	6	0:26	0,04	4:37	115:24	4	0:26	6	0:26
Rad netto	6,00	37:50	6:18	3	0:40	7	13:36	6,04	42:27	7:01	3	1:05	6	13:59
Wechsel R -> L	-	1:30	-	5	0:18	9	0:18	6,04	43:57	7:16	3	1:23	6	12:37
Rad Gesamt	6,00	39:20	6:33	3	0:57	7	12:14	6,04	43:57	7:16	3	1:23	6	12:37
Lauf	0,20	1:35	7:54	2	0:07	4	1:30	6,24	45:32	7:17	3	1:30	6	14:07