



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Rolffs, Sven

Gesamt-Zeit: 1:36:21

Verein: Hochlarer Corredores

Startnummer: 182

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	13:47	19:41	4	1:40	11	3:10	0,70	13:47	19:41	4	1:40	12	13:47
Wechsel S -> R	-	4:09	-	6	2:12	58	2:26	0,70	17:56	25:37	4	3:14	17	17:56
Schwimmen Ges	0,70	17:56	25:37	4	3:14	17	17:56	0,70	17:56	25:37	4	3:14	17	17:56
Rad netto	20,00	49:46	2:29	7	15:14	68	15:48	20,70	1:07:42	3:16	5	18:28	52	18:29
Wechsel R -> L	-	1:57	-	6	0:41	38	0:56	20,70	1:09:39	3:21	5	18:56	49	19:09
Rad Gesamt	20,00	51:43	2:35	7	15:42	67	16:28	20,70	1:09:39	3:21	5	18:56	49	19:09
Lauf	5,00	26:42	5:20	9	6:46	61	9:12	25,70	1:36:21	3:44	6	25:11	52	27:09