



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Picker, Tanja

Gesamt-Zeit: 1:32:12

Verein: DLC Aachen

Startnummer: 172

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,70	13:55	19:52	1	-	2	0:30	0,70	13:55	19:52	1	-	2	0:30
Wechsel S -> R	-	3:54	-	2	0:57	19	1:45	0,70	17:49	25:27	1	-	4	1:22
Schwimmen Ges	0,70	17:49	25:27	1	-	4	1:22	0,70	17:49	25:27	1	-	4	1:22
Rad netto	20,00	43:51	2:11	1	-	4	0:18	20,70	1:01:40	2:58	1	-	3	1:27
Wechsel R -> L	-	2:18	-	4	0:29	19	0:57	20,70	1:03:58	3:05	1	-	3	2:19
Rad Gesamt	20,00	46:09	2:18	1	-	5	0:57	20,70	1:03:58	3:05	1	-	3	2:19
Lauf	5,00	28:14	5:38	2	2:21	19	7:32	25,70	1:32:12	3:35	1	-	8	7:27