



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Agapov, Konstantin

Gesamt-Zeit: 1:36:52

Verein: Meschede

Startnummer: 157

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:50	26:54	7	8:13	60	8:13	0,70	18:50	26:54	7	8:13	61	18:50
Wechsel S -> R	-	2:59	-	5	1:16	30	1:16	0,70	21:49	31:10	7	9:09	51	21:49
Schwimmen Ges	0,70	21:49	31:10	7	9:09	51	21:49	0,70	21:49	31:10	7	9:09	51	21:49
Rad netto	20,00	47:30	2:22	8	10:04	59	13:32	20,70	1:09:19	3:20	7	19:13	57	20:06
Wechsel R -> L	-	1:42	-	7	0:21	26	0:41	20,70	1:11:01	3:25	7	19:33	55	20:31
Rad Gesamt	20,00	49:12	2:27	7	10:24	57	13:57	20,70	1:11:01	3:25	7	19:33	55	20:31
Lauf	5,00	25:51	5:10	6	5:43	57	8:21	25,70	1:36:52	3:46	7	24:17	54	27:40