9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Trapp, Uwe

Verein: LT MG-Volksgarten
Startnummer: 189

Gesamt-Zeit: 1:36:57

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 109)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 83)
Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:
Senioren 4 (55-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:26

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	17:59	25:41	6	2:55	46	7:22	0,70	17:59	25:41	6	2:55	47	17:59
Wechsel S -> R	-	3:16	-	6	1:04	39	1:33	0,70	21:15	30:21	5	3:32	48	21:15
Schwimmen Ges	0,70	21:15	30:21	5	3:32	48	21:15	0,70	21:15	30:21	5	3:32	48	21:15
Rad netto	20,00	45:37	2:16	5	9:11	50	11:39	20,70	1:06:52	3:13	5	12:43	49	17:39
Wechsel R -> L	-	3:15	-	7	1:54	77	2:14	20,70	1:10:07	3:23	5	14:37	52	19:37
Rad Gesamt	20,00	48:52	2:26	5	11:05	54	13:37	20,70	1:10:07	3:23	5	14:37	52	19:37
Lauf	5,00	26:50	5:21	7	6:54	62	9:20	25,70	1:36:57	3:46	7	21:31	55	27:45