



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Gerhardt, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:37:15

Verein: München

Startnummer: 166

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	15:49	22:35	4	3:50	22	5:12	0,70	15:49	22:35	4	3:50	23	15:49
Wechsel S -> R	-	4:11	-	9	2:23	59	2:28	0,70	20:00	28:34	6	5:48	32	20:00
Schwimmen Ges	0,70	20:00	28:34	6	5:48	32	20:00	0,70	20:00	28:34	6	5:48	32	20:00
Rad netto	20,00	45:57	2:17	9	8:45	53	11:59	20,70	1:05:57	3:11	8	11:26	43	16:44
Wechsel R -> L	-	3:59	-	12	2:35	80	2:58	20,70	1:09:56	3:22	9	12:49	51	19:26
Rad Gesamt	20,00	49:56	2:29	10	11:11	60	14:41	20,70	1:09:56	3:22	9	12:49	51	19:26
Lauf	5,00	27:19	5:27	9	6:22	65	9:49	25,70	1:37:15	3:47	8	19:11	56	28:03