9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Helle, Dietmar

Gesamt-Zeit: 1:36:33

Verein: TUS GW Allagen
Startnummer: 115

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 109)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 83)
Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:
Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	22:10	31:40	20	9:07	80	11:33	0,70	22:10	31:40	20	9:07	81	22:10
Wechsel S -> R	-	3:47	-	15	1:35	52	2:04	0,70	25:57	37:04	19	10:42	77	25:57
Schwimmen Ges	0,70	25:57	37:04	19	10:42	77	25:57	0,70	25:57	37:04	19	10:42	77	25:57
Rad netto	20,00	43:16	2:09	11	9:18	38	9:18	20,70	1:09:13	3:20	15	20:00	55	20:00
Wechsel R -> L	-	2:41	-	16	1:24	65	1:40	20,70	1:11:54	3:28	15	21:24	57	21:24
Rad Gesamt	20,00	45:57	2:17	11	10:42	39	10:42	20,70	1:11:54	3:28	15	21:24	57	21:24
Lauf	5,00	24:39	4:55	12	4:50	49	7:09	25,70	1:36:33	3:45	14	26:14	53	27:21