



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Tigges, Sabrina

Gesamt-Zeit: 1:38:29

Verein: SC Hagen-Wildewiese

Startnummer: 158

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,70	19:05	27:15	2	1:06	17	5:40	0,70	19:05	27:15	2	1:06	17	5:40				
Wechsel S -> R	-	2:34	-	1	-	3	0:25	0,70	21:39	30:55	1	-	16	5:12				
Schwimmen Ges	0,70	21:39	30:55	1	-	16	5:12	0,70	21:39	30:55	1	-	16	5:12				
Rad netto	20,00	49:51	2:29	2	4:48	18	6:18	20,70	1:11:30	3:27	2	3:42	19	11:17				
Wechsel R -> L	-	1:59	-	2	0:38	9	0:38	20,70	1:13:29	3:32	2	4:20	18	11:50				
Rad Gesamt	20,00	51:50	2:35	2	5:26	18	6:38	20,70	1:13:29	3:32	2	4:20	18	11:50				
Lauf	5,00	25:00	5:00	2	0:11	11	4:18	25,70	1:38:29	3:49	2	4:31	16	13:44				