



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Krause, Silke

Gesamt-Zeit: 1:37:53

Verein: Marathon-Club Menden

Startnummer: 188

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Schwimmen nett | 0,70 | 16:14 | 23:11 | 2 | 0:10 | 11 | 2:49 | 0,70 | 16:14 | 23:11 | 2 | 0:10 | 11 | 2:49 |
| Wechsel S -> R | - | 3:09 | - | 3 | 0:33 | 10 | 1:00 | 0,70 | 19:23 | 27:41 | 1 | - | 8 | 2:56 |
| Schwimmen Ges | 0,70 | 19:23 | 27:41 | 1 | - | 8 | 2:56 | 0,70 | 19:23 | 27:41 | 1 | - | 8 | 2:56 |
| Rad netto | 20,00 | 49:08 | 2:27 | 5 | 4:55 | 17 | 5:35 | 20,70 | 1:08:31 | 3:18 | 3 | 4:25 | 13 | 8:18 |
| Wechsel R -> L | - | 2:14 | - | 3 | 0:36 | 17 | 0:53 | 20,70 | 1:10:45 | 3:25 | 3 | 3:51 | 13 | 9:06 |
| Rad Gesamt | 20,00 | 51:22 | 2:34 | 5 | 5:07 | 17 | 6:10 | 20,70 | 1:10:45 | 3:25 | 3 | 3:51 | 13 | 9:06 |
| Lauf | 5,00 | 27:08 | 5:25 | 6 | 6:26 | 17 | 6:26 | 25,70 | 1:37:53 | 3:48 | 3 | 10:17 | 15 | 13:08 |