



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Leismann, Markus

Gesamt-Zeit: 1:37:56

Verein: Arnsberg

Startnummer: 111

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	15:30	22:08	4	2:27	18	4:53	0,70	15:30	22:08	4	2:27	19	15:30
Wechsel S -> R	-	3:06	-	7	0:54	35	1:23	0,70	18:36	26:34	4	3:21	22	18:36
Schwimmen Ges	0,70	18:36	26:34	4	3:21	22	18:36	0,70	18:36	26:34	4	3:21	22	18:36
Rad netto	20,00	49:09	2:27	16	15:11	65	15:11	20,70	1:07:45	3:16	14	18:32	53	18:32
Wechsel R -> L	-	2:32	-	12	1:15	59	1:31	20,70	1:10:17	3:23	14	19:47	53	19:47
Rad Gesamt	20,00	51:41	2:35	16	16:26	66	16:26	20,70	1:10:17	3:23	14	19:47	53	19:47
Lauf	5,00	27:39	5:31	16	7:50	67	10:09	25,70	1:37:56	3:48	15	27:37	58	28:44