



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Jürgens, Michael

Verein: Castrop-Rauxel

Startnummer: 135

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:21

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:24	26:17	8	6:25	53	7:47	0,70	18:24	26:17	8	6:25	54	18:24
Wechsel S -> R	-	3:58	-	8	2:10	56	2:15	0,70	22:22	31:57	9	8:10	56	22:22
Schwimmen Ges	0,70	22:22	31:57	9	8:10	56	22:22	0,70	22:22	31:57	9	8:10	56	22:22
Rad netto	20,00	44:55	2:14	8	7:43	45	10:57	20,70	1:07:17	3:15	9	12:46	50	18:04
Wechsel R -> L	-	2:03	-	8	0:39	42	1:02	20,70	1:09:20	3:20	8	12:13	48	18:50
Rad Gesamt	20,00	46:58	2:20	8	8:13	47	11:43	20,70	1:09:20	3:20	8	12:13	48	18:50
Lauf	5,00	28:01	5:36	11	7:04	70	10:31	25,70	1:37:21	3:47	9	19:17	57	28:09