



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Adam, Dieter

Gesamt-Zeit: 1:39:21

Verein: Soest

Startnummer: 131

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	18:20	26:11	12	5:17	50	7:43	0,70	18:20	26:11	12	5:17	51	18:20
Wechsel S -> R	-	4:43	-	18	2:31	63	3:00	0,70	23:03	32:55	16	7:48	61	23:03
Schwimmen Ges	0,70	23:03	32:55	16	7:48	61	23:03	0,70	23:03	32:55	16	7:48	61	23:03
Rad netto	20,00	49:28	2:28	17	15:30	67	15:30	20,70	1:12:31	3:30	18	23:18	68	23:18
Wechsel R -> L	-	2:27	-	11	1:10	58	1:26	20,70	1:14:58	3:37	18	24:28	69	24:28
Rad Gesamt	20,00	51:55	2:35	17	16:40	68	16:40	20,70	1:14:58	3:37	18	24:28	69	24:28
Lauf	5,00	24:23	4:52	9	4:34	44	6:53	25,70	1:39:21	3:51	16	29:02	62	30:09