



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Mansfeld, Nico

Gesamt-Zeit: 1:40:28

Verein: Essen

Startnummer: 110

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	21:14	30:20	6	7:31	78	10:37	0,70	21:14	30:20	6	7:31	79	21:14
Wechsel S -> R	-	4:17	-	3	1:52	60	2:34	0,70	25:31	36:27	6	12:12	71	25:31
Schwimmen Ges	0,70	25:31	36:27	6	12:12	71	25:31	0,70	25:31	36:27	6	12:12	71	25:31
Rad netto	20,00	45:54	2:17	4	7:42	52	11:56	20,70	1:11:25	3:27	6	14:56	65	22:12
Wechsel R -> L	-	2:11	-	6	0:38	49	1:10	20,70	1:13:36	3:33	6	15:23	64	23:06
Rad Gesamt	20,00	48:05	2:24	5	8:09	52	12:50	20,70	1:13:36	3:33	6	15:23	64	23:06
Lauf	5,00	26:52	5:22	6	4:15	64	9:22	25,70	1:40:28	3:54	5	19:38	63	31:16