



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

ten Doornkaat Koolman, Nils

Gesamt-Zeit: 46:29

Verein: TUS Victoria Rietberg

Startnummer: 2

Strecke: 6,24 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 30:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 46:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,04	1:59	49:35	1	-	4	0:55	0,04	1:59	49:35	1	-	4	0:55
Wechsel S -> R	-	2:43	-	1	-	8	1:08	0,04	4:42	117:30	1	-	6	2:03
Schwimmen Ges	0,04	4:42	117:30	1	-	6	2:03	0,04	4:42	117:30	1	-	6	2:03
Rad netto	6,00	38:18	6:22	1	-	7	12:31	6,04	43:00	7:07	1	-	7	14:34
Wechsel R -> L	-	1:36	-	1	-	7	0:25	6,04	44:36	7:23	1	-	7	13:55
Rad Gesamt	6,00	39:54	6:38	1	-	7	11:52	6,04	44:36	7:23	1	-	7	13:55
Lauf	0,20	1:53	9:24	3	0:17	10	1:48	6,24	46:29	7:26	1	-	7	15:43