



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Janta, Sebastian

Gesamt-Zeit: 2:35:21

Verein: Tristar Oelde

Startnummer: 354

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	26:09	18:40	1	-	6	3:45	1,40	26:09	18:40	1	-	6	3:45
Wechsel S -> R	-	2:12	-	1	-	3	0:20	1,40	28:21	20:15	1	-	6	3:42
Schwimmen Ges	1,40	28:21	20:15	1	-	6	3:42	1,40	28:21	20:15	1	-	6	3:42
Rad netto	44,00	1:22:57	1:53	2	0:25	8	9:54	45,40	1:51:18	2:27	1	-	6	12:31
Wechsel R -> L	-	1:41	-	1	-	4	0:08	45,40	1:52:59	2:29	1	-	7	1:22:09
Rad Gesamt	44,00	1:24:38	1:55	1	-	7	10:02	45,40	1:52:59	2:29	1	-	7	1:22:09
Lauf	10,00	42:22	4:14	1	-	4	1:39	55,40	2:35:21	2:48	1	-	5	12:59