



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

Lüddecke, Iris

Gesamt-Zeit: 1:40:39

Verein: Non-Stop-Ultra

Startnummer: 128

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:36

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        | Platz Rückst. |       |        |        |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|
|                | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Frauer | Frauen | km     | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.  | Frauer | Frauen |
| Schwimmen nett | 0,70  | 19:45 | 28:12  | 5             | 3:41 | 20     | 6:20   | 0,70   | 19:45   | 28:12  | 5             | 3:41  | 20     | 6:20   |
| Wechsel S -> R | -     | 4:15  | -      | 6             | 1:39 | 21     | 2:06   | 0,70   | 24:00   | 34:17  | 5             | 4:37  | 22     | 7:33   |
| Schwimmen Ges  | 0,70  | 24:00 | 34:17  | 5             | 4:37 | 22     | 7:33   | 0,70   | 24:00   | 34:17  | 5             | 4:37  | 22     | 7:33   |
| Rad netto      | 20,00 | 47:27 | 2:22   | 3             | 3:14 | 10     | 3:54   | 20,70  | 1:11:27 | 3:27   | 5             | 7:21  | 18     | 11:14  |
| Wechsel R -> L | -     | 3:06  | -      | 6             | 1:28 | 25     | 1:45   | 20,70  | 1:14:33 | 3:36   | 5             | 7:39  | 19     | 12:54  |
| Rad Gesamt     | 20,00 | 50:33 | 2:31   | 4             | 4:18 | 16     | 5:21   | 20,70  | 1:14:33 | 3:36   | 5             | 7:39  | 19     | 12:54  |
| Lauf           | 5,00  | 26:06 | 5:13   | 4             | 5:24 | 14     | 5:24   | 25,70  | 1:40:39 | 3:54   | 5             | 13:03 | 18     | 15:54  |