



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Haupt, Heinz-Holger

Gesamt-Zeit: 2:35:51

Verein: SV Neptun Neheim-Hüsten

Startnummer: 353

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	25:13	18:00	1	-	5	2:49	1,40	25:13	18:00	1	-	5	2:49
Wechsel S -> R	-	2:15	-	1	-	4	0:23	1,40	27:28	19:37	1	-	4	2:49
Schwimmen Ges	1,40	27:28	19:37	1	-	4	2:49	1,40	27:28	19:37	1	-	4	2:49
Rad netto	44,00	1:22:45	1:52	1	-	7	9:42	45,40	1:50:13	2:25	1	-	5	11:26
Wechsel R -> L	-	1:52	-	1	-	6	0:19	45,40	1:52:05	2:28	2	1:21:15	6	1:21:15
Rad Gesamt	44,00	1:24:37	1:55	1	-	6	10:01	45,40	1:52:05	2:28	2	1:21:15	6	1:21:15
Lauf	10,00	43:46	4:22	2	0:30	9	3:03	55,40	2:35:51	2:48	1	-	6	13:29