



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Neumann, Werner

Gesamt-Zeit: 1:38:05

Verein: Non-Stop-Ultra

Startnummer: 213

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	15:34	22:14	1	-	19	4:57	0,70	15:34	22:14	1	-	20	15:34
Wechsel S -> R	-	4:58	-	2	1:12	67	3:15	0,70	20:32	29:20	2	0:42	38	20:32
Schwimmen Ges	0,70	20:32	29:20	2	0:42	38	20:32	0,70	20:32	29:20	2	0:42	38	20:32
Rad netto	20,00	48:54	2:26	3	6:54	64	14:56	20,70	1:09:26	3:21	3	5:28	58	20:13
Wechsel R -> L	-	2:41	-	2	0:27	65	1:40	20,70	1:12:07	3:29	3	5:17	60	21:37
Rad Gesamt	20,00	51:35	2:34	3	7:21	64	16:20	20,70	1:12:07	3:29	3	5:17	60	21:37
Lauf	5,00	25:58	5:11	3	2:25	60	8:28	25,70	1:38:05	3:48	3	7:42	59	28:53